

ПРИНЯТ
решением педагогического совета МБДОУ №285
(протокол от 01.09.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом по МБДОУ №285
от 01.09.2022 № 2

Режим дня МБДОУ «Детский сад №285» на 2022-2023 учебный год
(холодное время года)

	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30
подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
организованная образовательная деятельность	09:10-09:38	09:10-09:50	09:10-10:00	09:10-10:05 15:50-16:15	09:10-11:05
игры, самостоятельная деятельность	09:38-10:30	09:50-10:30	10:00-10:30	10:05-10:30	10:20-10:30
второй завтрак	10:30-10:35	10:30-10:35	10:30-10:35	10:30-10:35	10:30-10:35
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35-12:10	10:35-12:20	10:35-12:30	10:35-12:40	11:05-12:40
подготовка к обеду, обед	12:10-12:30	12:20-13:00	12:30-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00
подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:40	15:30-15:50
игры, самостоятельная деятельность	15:50-16:50	15:50-16:50	15:50-16:50	16:05-17:05	15:50-16:50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50-18:10	16:50-18:10	16:50-18:10	17:05-18:15	16:50-18:10
игры, самостоятельная деятельность	18:10-18:30	18:10-18:30	18:10-18:30	18:15-18:30	18:10-18:30
подготовка к ужину, ужин	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:40
игры, уход детей домой	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00

ПРИНЯТ
решением педагогического совета МБДОУ №285
(протокол от 01.09.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом по МБДОУ №285
от 01.09.2022 № 2

Режим дня МБДОУ «Детский сад №285» на 2022-2023 учебный год
(теплое время года)

	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30	07:00-08:30
подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
игры, самостоятельная деятельность (в том числе на воздухе)	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30
второй завтрак	10:30-10:35	10:30-10:35	10:30-10:35	10:30-10:35	10:30-10:35
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:35-12:10	10:35-12:20	10:35-12:30	10:35-12:30	10:35-12:40
подготовка к обеду, обед	12:10-12:30	12:20-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:40-13:00
подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:20	13:00-15:20	13:00-15:20	13:00-15:20	13:00-15:20
постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
игры, самостоятельная деятельность (в том числе на воздухе)	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30
подготовка к ужину, ужин	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:40	18:30-18:40
игры, уход детей домой	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00	18:40-19:00