

**Меню ЛЕТО-ОСЕНЬ** Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Омлет натуральный 80 Капуста тушеная 150	Сосиска отварная 70 Макаронные изделия отварные с маслом 120 Овощи натуральные свежие (помидор) 50	Каша молочная "Геркулес" 200	Сельдь с луком и маслом 40 Картофель запеченный с маслом и зеленью 100 Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Рагу из овощей (летний вариант – кабачки, перец, помидоры) 160	Яйцо вареное 40 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 120 Икра кабачковая консервированн ая 60	Каша молочная гречневая 200	Омлет с сыром 80 Макаронные изделия отварные с маслом 105 Овощи натуральные свежие (огурец) 50	Рыба, тушенная с овощами 100  Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом 100	Котлеты картофельные 120 Овощи натуральные свежие (помидор) 50
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный йодированный) 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом и с сыром 67	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный йодированный) 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49	Бутерброд с маслом 49
Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200
<b>Завтрак 2</b>									
Сок яблочный 170	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 165	Сок яблочный 165	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 170	Сок яблочный 165	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 165	Молоко кипяченое 150
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Суп гороховый с гренками 250	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 250	Щи зеленые со сметаной 250	Суп картофельный с рисом, со сметаной 250	Суп картофельный с клецками 250	Щи из свежей капусты со сметаной 250	Суп картофельный с фасолью 250	Суп из овощей со сметаной 250	Свекольник с рубленным яйцом, со сметаной 250
Птица тушенная в соусе с овощами 180	Тефтели мясные с соусом 100 Пюре картофельное 100	Гуляш из отварного мяса 80 Картофель отварной со сливочным маслом 100	Перец, фаршированны й мясом и рисом с соусом сметанным 160	Котлета рубленая 80 Пюре картофельное 120	Запеканка картофельная с мясом птицы 160 Соус сметанный 30	Шницель рубленный 80 Пюре картофельное с морковью 120	Жаркое по- домашнему 180	Фрикадельки мясные 70 Соус сметанный с луком 30 Картофель отварной со	Плов с мясом 160

								сливочным маслом 100	
Овощи натуральные свежие (огурец) 60	Икра свекольная 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Салат из свеклы 60	Салат витаминный 60	Салат из белокочанной капусты 60	Салат из помидоров со сладким перцем 60	Салат из свежих помидоров с луком 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	Икра баклажанная 60
Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50
Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из сушеных фруктов 180
<b>Полдник</b>									
Крендель сахарный 80	Кондитерское изделие (вафли) 50	Кондитерское изделие (печенье) 50	Булочка "Веснушка" 80	Гренки с сыром 50	Коржик молочный 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Кондитерское изделие (печенье) 35	Пирожок с повидлом печеный 80	Бутерброд с маслом и сыром 60
Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 60 Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Плоды свежие (яблоки) 50 Кисломолочный напиток (кефир) 170
<b>Ужин</b>									
Каша молочная "Дружба" вязкая 200	Сырники из творога 120	Биточки рыбные с соусом запеченные 80	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Пудинг из творога (запеченный) 125	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Вареники ленивые 120	Котлета рыбная любительская 80	Каша молочная манная 200	Лапшевник с творогом 125
Хлеб пшеничный йодированный 40	Соус сметанный сладкий 30	Рис отварной со сливочным маслом 120	Хлеб пшеничный 40	Соус сметанный сладкий 30	Хлеб пшеничный йодированный 40	Соус сметанный сладкий 30	Каша пшенная рассыпчатая с маслом 120	Хлеб пшеничный 30	Соус сметанный сладкий 30
Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (банан) 100	Икра кабачковая (из свежих овощей) 50	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (апельсин) 95	Плоды свежие (яблоки) 50	Хлеб пшеничный 30	Салат из свеклы 40	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (апельсин) 95
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 30	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 150	Плоды свежие (банан) 80	Хлеб пшеничный 30	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200
		Чай с лимоном 200				Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200		

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Омлет натуральный 80 Капуста тушеная 150	Сосиска отварная 70 Макаронные изделия отварные с маслом 120 Икра кабачковая консервированная 50	Каша молочная "Геркулес" 200	Сельдь с луком и маслом 40 Картофель запеченный с маслом и зеленью 100 Горошек зеленый консервированный 50	Рагу из овощей 160	Яйцо вареное 40 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 120 Икра кабачковая консервированная 60	Каша молочная гречневая 200	Омлет с сыром 80 Макаронные изделия отварные с маслом 105 Горошек зеленый консервированный 50	Рыба, тушеная с овощами 100 Рис отварной рассыпчатый со сливочным маслом 100	Котлеты картофельные 120 Икра кабачковая консервированная 60
Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный йодированный) 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом и сыром (батон) 60	Бутерброд с маслом (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 45	Бутерброд с маслом (батон) 45
Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200
<b>Завтрак 2</b>									
Сок яблочный 170	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 165	Сок яблочный 165	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 170	Сок яблочный 165	Молоко кипяченое 150	Сок апельсиновый 165	Молоко кипяченое 150
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Суп гороховый с гречками 250	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 250	Рассольник ленинградский со сметаной 250	Суп картофельный с рисом, со сметаной 250	Суп картофельный с клецками 250	Щи из квашенной капусты со сметаной 250	Суп картофельный с фасолью 250	Суп "Крестьянский" с пшеном, со сметаной 250	Свекольник с рубленным яйцом, со сметаной 250
Птица тушеная в соусе с овощами 180	Тефтели мясные с соусом 100 Пюре картофельное 100	Гуляш из отварного мяса 80 Картофель отварной со сливочным маслом 100	Голубцы ленивые с соусом 190	Котлета рубленая 80 Пюре картофельное 120	Запеканка картофельная с мясом птицы 160 Соус сметанный 30	Шницель рубленый 80 Пюре картофельное с морковью 120	Жаркое домашнему 180	Фрикадельки мясные 70 Соус сметанный с луком 30 Картофель отварной со сливочным маслом 100	Бефстроганов из отварного мяса 80 Каша гречневая рассыпчатая с маслом 120

Овощи натуральные соленые (огурец) 60	Икра свекольная 60	Овощи натуральные соленые (помидор) 60	Салат из свеклы 60	Овощи натуральные соленые (огурец) 60	Салат из квашенной капусты с луком 60	Салат из свеклы с огурцами солеными 60	Овощи натуральные соленые (помидор) 60	Овощи натуральные соленые (огурец) 60	Салат из квашенной капусты с луком 60
Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50	Хлеб бородинский 50
Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежемороженых ягод 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежемороженых ягод 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежемороженых ягод 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из свежемороженых ягод 180	Компот из сушеных фруктов 180
<b>Полдник</b>									
Крендель сахарный 80	Кондитерское изделие (вафли) 50	Кондитерское изделие (печенье) 50	Булочка "Веснушка" 80	Гренки с сыром 50	Коржик молочный 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Кондитерское изделие (зефир) 35	Пирожок с повидлом печеный 80	Бутерброд с маслом и сыром 60
	Плоды свежие (яблоки) 60	Плоды свежие (яблоки) 60		Плоды свежие (яблоки) 60		Плоды свежие (яблоки) 60	Плоды свежие (яблоки) 60		Плоды свежие (яблоки) 50
Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кефир 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 150	Кисломолочный напиток (кефир) 170	Кисломолочный напиток (кефир) 150
<b>Ужин</b>									
Каша молочная вязкая "Дружба" 200	Сырники из творога 120	Биточки рыбные с соусом запеченные 80 Рис отварной со сливочным маслом 120	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Пудинг из творога (запеченный) 120	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Вареники ленивые 120 Соус сметанный сладкий 30	Котлета рыбная любительская 80 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 120	Каша молочная манная 200	Лапшевник с творогом 120
Хлеб пшеничный йодированный 40	Соус сметанный сладкий 30	Капуста квашенная 50	Хлеб пшеничный 40	Соус молочный сладкий 50	Хлеб пшеничный йодированный 40	Хлеб пшеничный 30	Овощи натуральные соленые (огурец) 40	Хлеб пшеничный 30	Соус молочный сладкий 50
Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (банан) 100	Хлеб пшеничный 30	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (апельсин) 95	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (банан) 80	Хлеб пшеничный 30	Плоды свежие (яблоки) 50	Плоды свежие (апельсин) 95
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 150	Чай с лимоном 200	Чай с лимоном 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200